

Brug af stålift

En stålift er et aktivt redskab og må under ingen omstændigheder trække brugeren passivt op at stå - brugeren skal tage fysisk del i processen.

Er du i tvivl, så læg hånden på låret af brugeren og mærk efter for muskelsammentrækninger, mens du massivt guider og evt. klapper (faciliterer) for at opnå aktivitet.

Brugeren kan have besvær med at arbejde med i den første del af oprejsningen, og her er det essentielt, at vesten er af korrekt type og størrelse samt placeret i korrekt position, således, at vesten forbliver under brystniveau. Typisk vil en vest af insufficient type ikke støtte eller selvjustere, og vil derfor glide op de første 10-30° af oprejsningen. Det kan i mange tilfælde afhjælpes ved brug af Sabina Comfort stålift og Comfortvest.

Hvornår anvendes ståliften?

- Når den manuelle hjælp opleves som et vertikalt løft.
- Når manuel forflytning med en eller flere hjælpere opleves som værende usikkert, tungt og fysisk belastende.
- Ved enhver form for risiko for:
 - Fald
 - Nedsat/dårlig balance hos borger
 - Eftergiven af borgers knæ (pludselig "knækken sammen")
 - Når personale er i risiko for at måtte håndtere fald ved at gribe/gribe ud efter brugeren, hvis denne skulle slippe drejetårn eller væghåndtag.

Det er ikke anbefalelsesværdigt at gribe borger, men gøres ofte instinktivt og medfører derfor mange arbejdsskader.

Det foretrækkes ikke at hjælpe borger manuelt (altså uden hjælpemidler), hvis der er risiko for uheld.

Krav til borger

Som bruger af ståliften skal man kunne deltage aktivt i oprejsningen. Flere forskellige typer guidning kan afprøves, og de fleste kan hurtigt lære denne nye måde at komme op at stå på.

- Brugeren skal kunne komme op at sidde på sengekanten uden at dette påfører personalet belastning eller arbejdsskader. Der kan evt. anvendes et siddesejl (f.eks. et halvsejl) til denne forflytning (fra seng til kørestol/badestol), hvis brugeren siddende herfra stadig har en rimelig støtte- og oprejsningsfunktion.
- Brugeren skal altså have nogen balance stående - ståliften yder blot støtte.



Sabina stålift sikrer fuld vægtbæring, så brugeren kommer helt lige op at stå med fuld vægtbæring på begge ben, som i en ellers naturlig standfase.

TEST af muskelkraft hos bruger af stålift:

- Sæt din hånd på brugerens lårmuskel under oprejsning i ståliften. Du skal mærkbart føle musklen trække sig sammen og arbejde under hånden.
- Er musklen slap under hele oprejsningen uanset massiv guidning og facilitering (klap, strygninger på låret for at "vække" musklen) er brugeren ikke aktivt deltagende. Det er derfor ikke en stålift, der er det rette redskab til pågældende borger.

Krav til personale

- Personale skal vide, hvordan ståliften bruges – herunder kende krav til bruger.
- Personale skal læse forflytningsvejledningen.
- Personale skal læse brugsanvisningen til ståliften (vejledning skal forefindes).
- Personale opfordres til at afprøve ståliften inden brug – både i rolle som hjælper og som borger.
- Personale opfordres til at være opmærksom på egne arbejdsstillinger og bevægelser.

*Husk, at vesten intet har at gøre i armhulen.
Reager! Der er altid et bedre alternativ.*



Øvrige ting at være opmærksom på

Husk:

- At der altid gives aktiv guidning til bruger: "Nu skal du rejse dig op", "Stræk knæene", "Kom op til mig" fremfor "Nu kommer du op at stå".
- At bruger skal læne sig bagud i starten af løftet (dvs. modsat det naturlige bevægemønster), således, at vesten tvinges ned i lænden. Så snart vesten strammer til og bliver, hvor den skal, guider personalet til almindeligt, rask bevægemønster med endelig oprejsning.
- At tjekke vestens størrelse. Er den for stor, glider den oftest op. Er den for lille, strammer den for meget til og kan påføre brugeren smerter. Glider vesten alligevel op trods ovenstående forholdsregler, undersøg da om en anden type vest eller ståliftmodel (f.eks. Sabina Comfort stålift) kan hjælpe borgeren bedre. Tjek dog forinden, at musklerne aktivt arbejder med.
- At ståliften ikke skal låses.
- At seng/kørestol/bækkenstol skal være låst!
- At der skal være god afstand mellem fødderne, også når brugeren står op.
- At brugeren ikke overstrækker knæene, når han/hun står op.
- At ståliften så vidt muligt kun trækkes bagud. Husk, det er nemmere at køre en kørestol/bækkenstol ind bag brugeren end at dreje ståliften.
- At en stålift aldrig bruges som et transportmiddel.
- Hvis der er brug for at dreje ståliften, skal du stå ved siden af den – ikke bagved – så kan du stadig arbejde i en lige arbejdsretning.

Andet

Vær opmærksom på forandringer i borgerens funktionsniveau. Et ændret funktionsniveau betyder krav om ændret forflytningsmetode.

Vi har erfaring for, at ståliften bruges selvom, borgeren ikke længere opfylder kravene. Det viser sig eksempelvis ved, at vesten glider helt op i armhulen, eller at borgeren synker sammen og risikerer at falde på gulvet. Er der fortsat god muskelfunktion, er det vigtigt at forsøge sig med andre typer lifte, f.eks. en Sabina Comfort stålift. Det kan sikre, at vesten bliver siddende i taljen, hvis der opstår lidt latenstid under de første 0-45° af oprejsningen.

Det er nødvendigt at forholde sig kritisk og opmærksom ved brug af stålift. Ulykker kan opstå, når brugeren ikke selv kan stå længe nok, eller vesten ikke sikrer maksimal sikkerhed mod udglidning. Udsættes brugeren samtidigt for puf eller ubalance i forbindelse med, at ble/bukser skal af og på, kan kombinationen af alle tre ting være udslagsgivne.