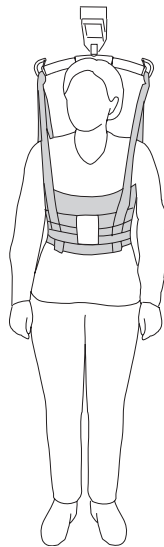


# Liko Løftevest, mod. 60, 64

## Brugsanvisning

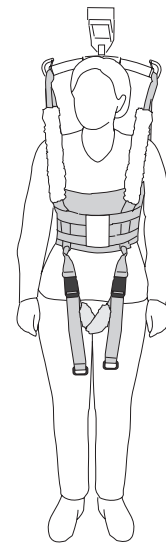
7DK160168-01



mod. 60



mod. 64



mod. 60  
med skridtbånd og  
polstrede foderaler

## Liko Løftevest & Bamsevest

Brugsanvisningen gælder for Liko Løftevest og Bamsevest men i teksten anvender vi udelukkende benævnelser Liko Løftevest.

Liko Løftevest er et alsidigt hjælpemiddel, som kan være en udmærket hjælp f.eks. ved toiletbesøg, ved stå- og gangtræning eller ved mobilisering. Løftevesten løfter rundt om overkroppen og nogle gange under armene, løftprincippet forudsætter en vis stabilitet hos brugeren, som aflaster en del af kropstyngheden via ben og fødder.

Liko Løftevest muliggør de ønsker som mange gange er svært forenelige, nemlig:

- at brugeren får den træning i belastning af benene som han/hun behøver, samt
- at tilgodese kravet om at forhindre belastningsskader hos medhjælper og plejepersonale.

Svære belastningsskader sker mange gange i forbindelse med løft og forflytning ved toiletbesøg. Løftevesten letter forflytninger til og fra toilet, som kan ske enkelt og hurtigt.

Ved at løftet kun sker rundt om overkroppen er underkroppen helt fri til på- og afklædning.

Liko Løftevest i børnestørrelserne XXS og XS udføres i polyester som er dekoreret med bamser, deraf navnet Bamsevest.

### Frontlukket løftevest, type 64

En variant af Liko Løftevest findes med frontlukning, denne model anvendes blandt andet i de tilfælde, hvor brugeren er selvhjulpne.

Den frontlukkede Løftevest er forsynet med to regulerbare sikkerhedsspænder foran på brystet, dette anbefales også i de tilfælde, hvor man ønsker at regulere spændingen og det tryk, der kan opstå på brystet.

Liko Løftevest med frontlukning i børnestørrelse XS udføres i polyester som er dekoreret med bamser, deraf navnet Bamsevest frontlukket.

### Løftevest med skridtbånd

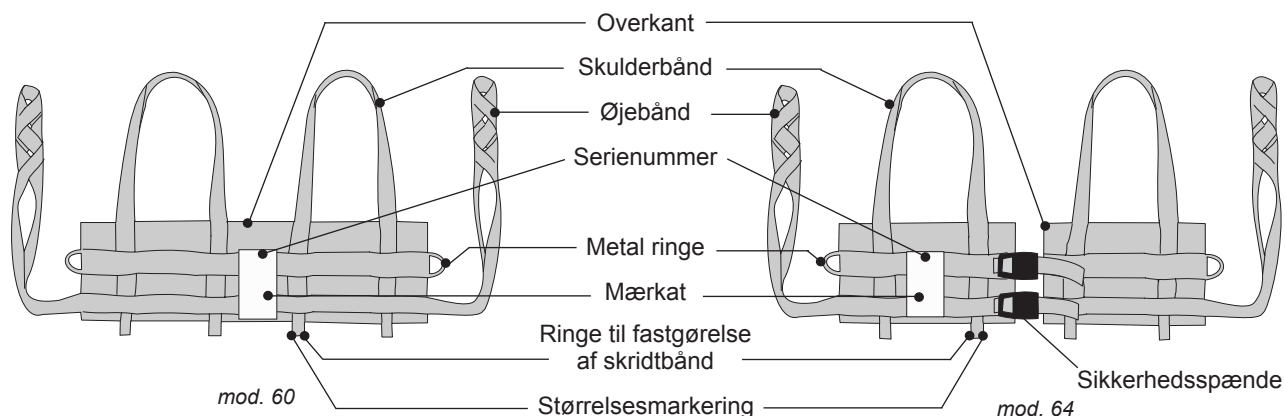
Skridtbånd er et normalt tilbehør, når løftevesten anvendes til gangtræning. Skridtbåndene hjælper med til at holde Løftevesten på plads under brug.

△ er en advarselstrekant for momenter, hvor særlig forsigtighed bør iagttages.

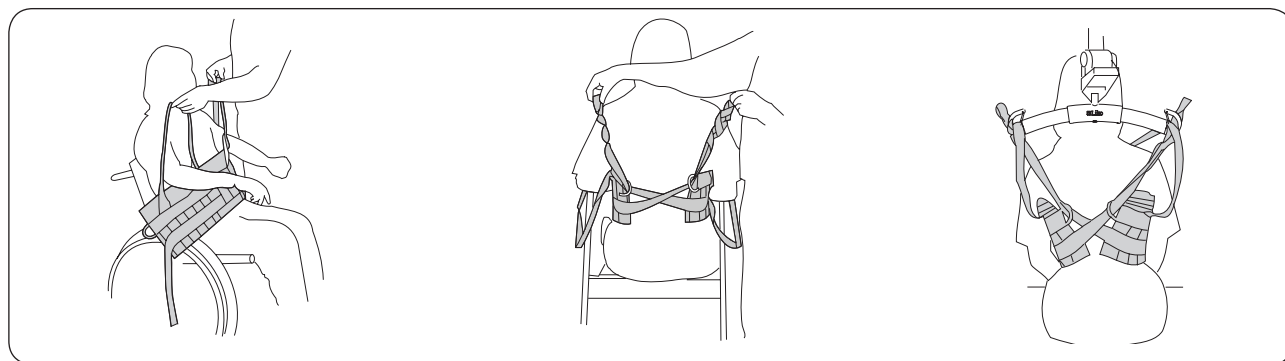
I denne tekst kaldes den, som bliver løftet for brugeren og den, som hjælper for medhjælperen.

△ Læs brugsanvisning på både lift og løftesejl inden anvendelse.  
Brugsanvisninger kan downloades gratis på [www.liko.com](http://www.liko.com).

# Liko Løftevest



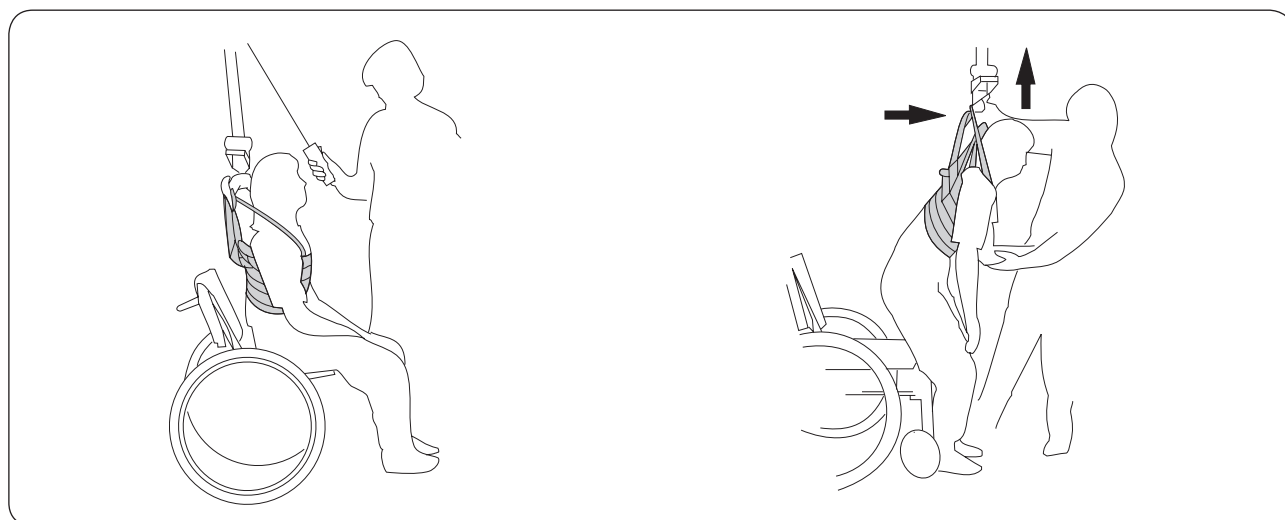
## Oprejsning fra siddende



Løftevesten pålægges forfra. Før armene ind gennem skulderbåndene.

**Bagom ryggen:** Kryds øjebåndene og stik dem gennem metalringene, som billedet viser.

Med løftebøjlen bag ryggen sættes øjebåndene på i passende øje, se side 3. Hæng derefter skulderbåndene på.



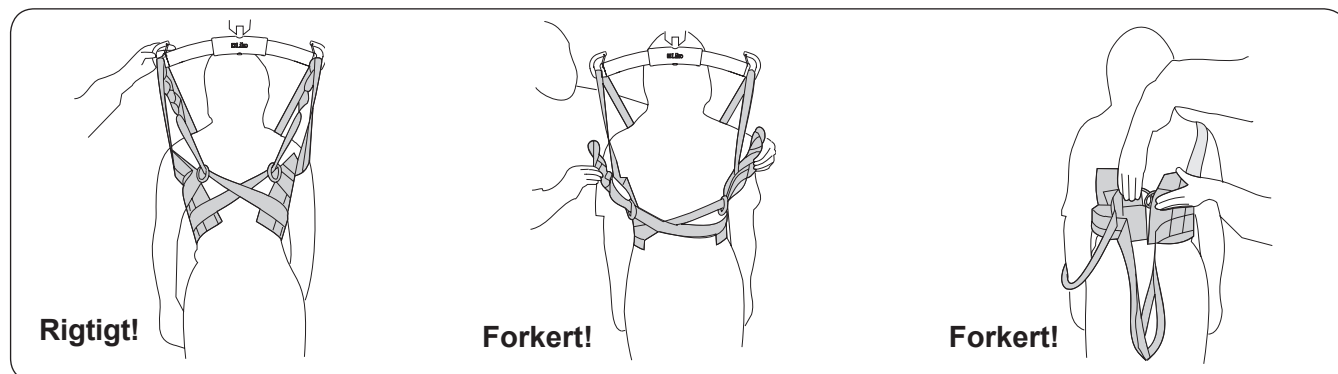
**Inden oprejsning:** Check at brugeren har fødderne solidt i gulvet for at muliggøre belastning ved oprejsningen. Kør liften lidt op så båndene strammes uden enden løftes og forvis dig om at trykfordelingen rundt om overkroppen føles OK.

**Under løftet:** Hjælperen trækker liften fremad i bevægelsesretningen, så tyngdeoverførslen kan ske rigtigt til brugeren står oprejst, i balance. Sænk liften lidt så trykket rundt om brystkassen letter. Nu er der forudsætning for at brugeren kan belaste sine ben og træne balancen.

# Gør sådan når du afprøver Liko Løftevest

## Vælg rigtig størrelse

Det er afgørende for Løftevestens funktion, at vestens vidde er i korrekt proportion til omkredsen rundt om brugerens overkrop. Det gælder dels at vælge rigtig størrelse, dels nøje at vælge indstillingen af øjebåndene.



**Rigtigt!**

Ved rigtig størrelse er åbningen mellem metalringene ca. 5-30 cm. Jo større størrelse desto større kan åbningen være.

**Forkert!**

For lille størrelse. Afstanden mellem metalringene er for stort, hvilket medfører at øjebåndene ikke kan nå op til løftebøjlen. En for lille vest giver et stort tryk rundt om brystkassen.

**Forkert!**

For stor størrelse. Metalringene når sammen. Vesten er for vid, den kan den ikke spændes til under oprejning, men glide op. En for stor vest giver for stort tryk i armhulerne.

## Vælg rigtig indstilling af øjebåndene

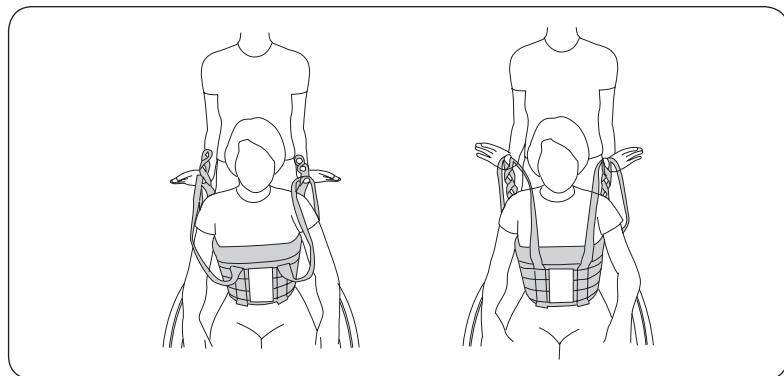
Hvilket øje man vælger at sætte på løftebøjlen afgør hvor meget vesten spænder rundt om brystkassen.

Hvis vesten glider op – prøv et øjebånd længere inde eller en mindre størrelse.

Hvis vesten spænder for hårdt om brystet – prøv et øjebånd længere ude eller en større størrelse.

Af to personer, som prøver den samme størrelse, skal den slankeste person benytte et øje længere inde end den kraftigere person. Ved rigtig indstilling af øjebåndene, har øje- og skulderbånd samme spænding ved løft.

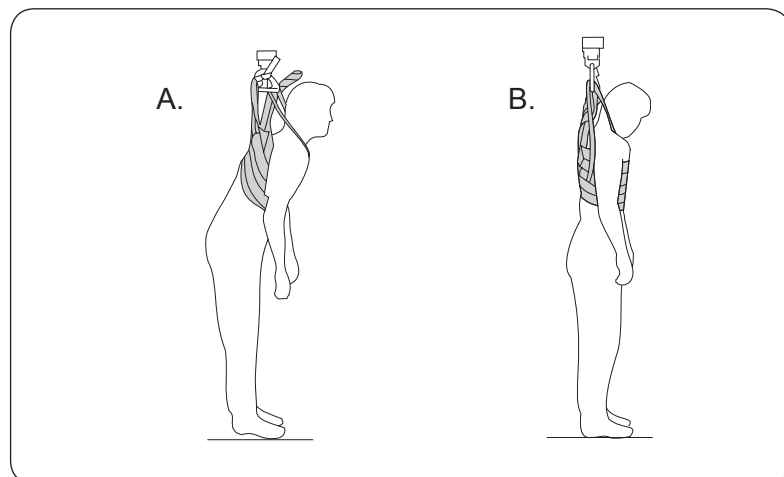
## Prøveløft øjebåndene



Ved at prøveløfte i forskellige øjer samtidig med skulderbåndene, kan man se hvilken position, der giver den rigtigt tiltrækning.

Ved afprøvning af indstilling af øjebåndene, gør således: stå bagved brugeren og hæng skulderbånd og øjebånd på dine tommelfingre og løft opad indtil båndene er strakt ordentligt. Ved korrekt forhold mellem øje- og skulderbånd har disse samme spænding.

## Kropsholdning



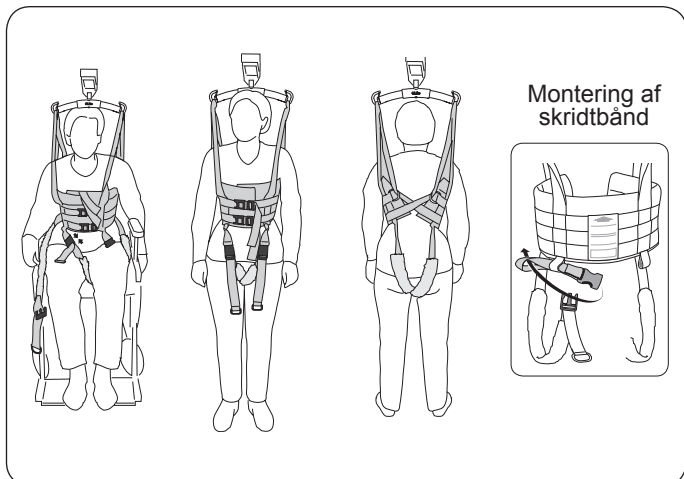
Mange gange kan en og samme person anvende to forskellige størrelser af Likos Løftevest, men da med forskellig indstilling af øjebåndene for hver størrelse. Resultatet adskilles når det gælder kropsholdning og trykfordeling rundt om brystkassen.

A. Den større størrelse af Løftevesten kommer til at kræve at et af de inderste øjer i øjebåndet anvendes. Dette medfører en mere fremadbøjet stilling og mere tryk på den forreste og underste del af brystkassen.

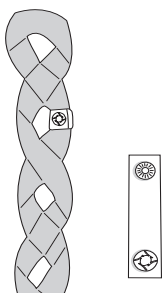
B. Hvis man i stedet vælger den mindre størrelse medfører dette at man skal sæt et af de yderste øjer på løftebøjlen for at få en jævn spænding af alle fire bånd. I dette tilfælde bliver kropsholdningen mere opret og trykket bliver mere jævnt fordelt rundt om brystkassen.

# Tilbehør til Liko Løftevest

## Skridtbånd

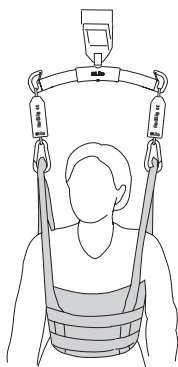


Liko Løftevest er forberedt til montering af skridtbånd. Skridtbåndene modvirker at Løftevesten glider op på kroppen. Skridtbåndene kan monteres mens brugeren sidder, efter oprejsning kan man justere skridtbåndenes position og spænding. Skridtbåndene kan monteres krydsede eller uden kryds i skridtet.



### Øjeklips

Et praktisk tilbehør til at markere de øjer som de respektive brugere benytter. Dette letter indstillingen af Løftevesten.



### Fjedre

Som tilbehør til at opnå en blødere, fjedrende bevægelse findes elastiske fjedre.

Disse stimulerer det naturlige bevægelsesmønster og gør det lettere for brugere at finde den rette gangteknik.

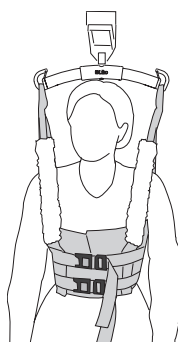
Likos fjedre til brugervægt op til 70 kg findes i to længder:

- Lang 28 cm art. nr. 3156511 og
- Kort 22 cm art. nr. 3156512.

Korte fjedre anbefales i tilfælde hvor loftshøjden ikke tillader lange fjedre.

For brugervægt op til 100 kg:

- Kort 22 cm art. nr. 3156513



### Polstrede foderaler

Trykafastende polstrede foderaler til at sætte på de forreste skulderbånd findes som tilbehør.

Foderalerne er forsynet med velcrobånd langs den ene side for lettere montering.

### **△ Sikkerhedsforeskrifter!**

- Om der er behov for en eller flere hjælpere, skal bedømmes for hvert tilfælde.
- Planlæg løftet før det udføres, så det sker så trygt og smidigt som muligt.
- Selv om Likos løftebøjler er forsynede med afkrogningsbeskyttelse, skal særlig opmærksomhed iagttages: Før brugeren løftes fra underlaget, men når båndene er strakt er det vigtigt at kontrollere at båndøjerne sidder korrekt på løftebøjlen!
- Løft aldrig en bruger højere end hvad der er hensigtsmæssigt ift. brugerens forudsætninger.
- Efterlad aldrig en bruger uden opsyn i en løftesituation.
- Sørg for at hjulene på kørestol, seng, briks etc. er låste i løftesituationen.

### **Vigtigt!**

Kontroller at den lift som bruges har en nødsænkning som virker. Juster liftens højeste løftehøjde for at umuliggøre en løftesituation hvor brugeren ufrivilligt bliver løftet for højt.

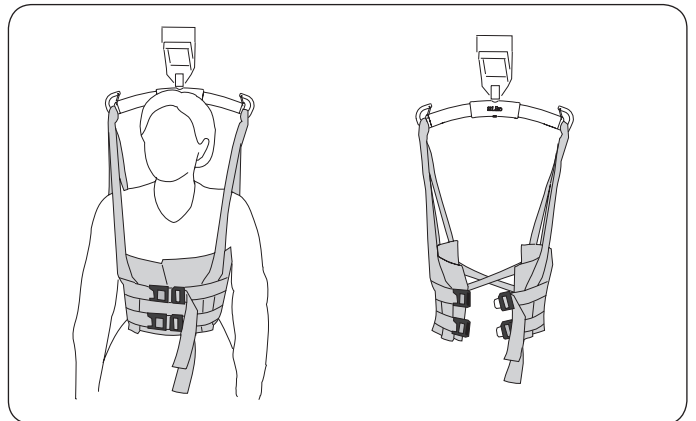
## **Problemer ved afprøvningen?**

**Problem:** Vesten glider op under armene på brugeren.

*Afhjælpning i henhold til et af disse forslag:*

- Juster indstillingen af øjebånd til et øje længere inde.
- Vælg en mindre størrelse.
- Prøv Liko Løftevest i plastbelagt netvæv.
- Prøv med skridtbånd (se side 4).
- Hjælp ved at holde vesten ned bag på ryggen af brugeren under selve oprejsningen ved at trykke dit tommelgreb ned mod de krydsede øjebånd.
- Undgå at brugeren holder armene op under oprejsningen.

## **Frontlukket Løftevest, mod. 64**



En variant af Liko Løftevest findes med frontlukning. Den frontlukkede Løftevest er forsynet med to regulerbare sikkerhedsspænder foran på brystet.

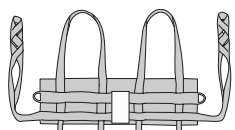
I de tilfælde hvor brugeren anvender Løftevesten på egen hånd: Afprøvning af størrelse og indstilling af øjebånd, som normalt. Løftevesten kan derefter hænge på løftebøjlen imens den tages på.

## **Løftevest i plastbelagt netvæv**

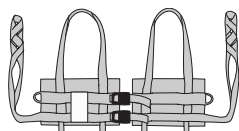
Visse størrelser af Liko Løftevest findes i plastbelagt netvæv. Materialet modvirker gnidning på overkroppen.

Løftevest i plastbelagt netvæv kan også anvendes i badesituationer.

# Oversigt Liko Løftevest, model 60, 64



mod. 60



mod. 64

Artikel	Art. nr.	Art. nr.	Storlek	Personvikt*	Maks. belastning
Bamsevest	3560812		XXS	< 20 kg	200 kg
Bamsevest	3560813	3564813	XS	20-40 kg	200 kg
Løftevest	3560 - 14	3564 - 14	S	40-60 kg	200 kg
Løftevest	3560 - 15	3564 - 15	M	60-80 kg	200 kg
Løftevest	3560 - 16	3564 - 16	L	80-100 kg	200 kg
Løftevest	3560 - 17	3564 - 17	XL	100-130 kg	300 kg
Løftevest	3560 - 18		XXL	120- kg	300 kg

\*OBS! Den angivne personvægt er kun vejledning – afvigelser kan forekomme.

	Lysegrøn	Mørkegrøn	OBS! Disse skridtbånd passer til vest fra og med serienr. 736166, kontakt Botved for nærmere information om tidligere model.
Skridtbånd, par XS, S	3666004	3666007	
Skridtbånd, par M, L	3666005	3666008	
Skridtbånd, par XL	3666006	3666009	

**356 - - 16** → 1 Polyester 4 Plastbelagt netvæv som let kan aftørres og afsprittes 8 Polyester med bamsetryk  
 → Angiver størrelse  
 | 0 Liko Løftevest  
 | 4 Liko Løftvest, frontlukket

**Bestillingseksempel:** Art. nr 3560115  
 ↳ Liko Løftevest, Polyester, medium.

**Vaskeanvisning:** Se løftesejlets mærkning.

Anbefale kombinationer med Liko Løftevest og Likos løftbøjle:	Bøjlestørrelse						
	Minibøjle 220	Smal 350	Universal 350	Standard 450	Universal 450	Bred 670	Univ. 670 Twin
Bamsevest, XXS	1	1	1	2	2	4	4
Bamsevest, XS	1	1	1	2	1	4	4
Løftevest, S	2	1	1	1	1	2	2
Løftevest, M	2	1	1	1	1	1	2
Løftevest, L	2	1	1	1	1	1	1
Løftevest, XL	3	2	1	1	1	1	1
Løftevest, XXL	3	3	2	1	1	1	1

**Forklaring:**

- 1 Anbefales
- 2 Kan gå
- 3 Frarådes
- 4 Uansvarlig

I ovenstående tabel findes flere kombinationer på hver størrelse. Forskellige bøjlestørrelse giver forskelligt tryk om brystkassen, prøv dig frem. Kombinationer med Liko toiletsejl og Firepunktsbøjle, Krydsbøjle 450/670 eller Sidebøjler anses for uansvarlige.

**CE** Medicinteknisk klasse 1 produkt

Liko Løftevest er testet af akkrediteret testinstitut og overholder alle krav ifølge MDD klasse I produkter, den overholder tillige alle krav ifølge EN ISO 10535.

Likos produkter udvikles løbende, hvorfor vi forbeholder os ret til produktændringer uden forudgående varsel. Kontakt din Liko repræsentant for opdatering, information og råd.

**⚠ Viktigt!**

Løft og forflytning af en person indebærer altid en vis risiko. Læs derfor brugsanvisningen til både lift og liftilbehør grundigt. Det er vigtigt, at du forstår indholdet i brugsanvisningen helt. Kun velinformerede personale bør anvende udstyret.

Kontrollér, at løftetilbehøret passer til den lift, der anvendes. Vær forsigtig og omhyggelig ved anvendelsen.

Som medhjælper er du altid ansvarlig for brugerens sikkerhed.

Du skal være informeret om dennes muligheder for at håndtere løftesituationen.

Kontrollér løftesejlet med regelmæssige mellemrum, især efter vask. Se efter slitage eller skader på sømme, stof og øjestropper. Brug ikke beskadiget liftilbehør.

Kontakt producenten/leverandøren, hvis du er i tvivl om noget. For kombinationer med lifte af andre fabrikater end Liko kontakt leverandøren.



www.liko.com

Fabrikant:

**Liko AB**  
 SE-975 92 Luleå  
 Sweden  
 info@liko.se

Forhandler i Danmark:

**A/S A.P. Botved**  
 Nørrelundvej 5  
 2730 Herlev  
 Tlf: 80373737  
 Fax: 70203737  
 info@botved.dk

